

www.diwanbasel.com

Basel, 15.07.2020, aktualisiert am 19.10.2020

Schutzkonzept Diwan Basel

Es gelten die allgemeinen Hygieneregeln:

- Gründlich Hände waschen
- Händeschütteln vermeiden
- In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen

Wir stellen sicher, dass es möglich ist, die Hände zu waschen und dass Handdesinfektionsmittel und Einweghandtücher zur Verfügung stehen.

Tische und andere Gegenstände werden täglich gereinigt oder desinfiziert. Luftreinigungsgeräte mit UV-Licht gegen Viren sind im Kursraum in Betrieb.

Es gelten die allgemeinen Abstandsregeln:

Beim Herumgehen im Kurslokal ist das Tragen von Schutzmasken obligatorisch. Beim Sitzen und bei Yogaübungen auf der Matte im Abstand von 1.5m kann die Schutzmaske abgenommen werden.

Bei allen Kursteilnehmern werden die Kontaktdaten erfasst.

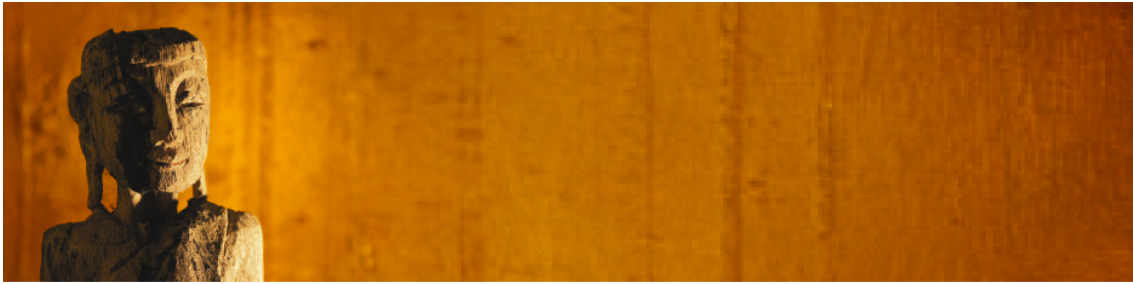
Unsere Kursräume werden so eingerichtet, dass Sie den geltenden Abstand (zurzeit 1.5 Meter) untereinander und zu den Kursleitenden einhalten können. Die Abstandsregeln werden auch auf Exkursionen und bei anderen Anlässen im Freien eingehalten.

In Ausnahmefällen kann der Abstand verkürzt werden. In diesen Fällen müssen Sie Schutzmasken tragen. Für die betreffenden Kurse halten wir Schutzmasken bereit.

Die Teilnahme an Präsenzveranstaltungen ist nicht möglich, wenn Sie

- einzelne COVID-19-Symptome haben oder im Kontakt mit infizierten Personen waren (s. Anhang 1)
- selbst vom Corona-Virus betroffen waren und dies weniger als zwei Wochen her ist. Personen, die eine relevante Vorerkrankung aufweisen (s. Anhang 2), wird empfohlen, nicht an Präsenzveranstaltungen teilzunehmen.

Diese Regelungen gelten für Teilnehmende und Lehrer der Kurse im Diwan Basel.



www.diwanbasel.com

Das Schutzkonzept beruht auf der Vorlage des Schweizerischen Verbands für Weiterbildung (SVEB). Wir überprüfen unser Schutzkonzept und die darin festgelegten Massnahmen aufgrund der aktuellen Entwicklung und der aktuellen behördlichen Vorgaben regelmässig und aktualisieren es nach Bedarf.

Schutzkonzept Diwan Basel

Anhang 1: COVID-Symptome

Die häufigsten Symptome sind:

- Symptome einer akuten Atemwegserkrankung (Halsschmerzen, Husten (meist trocken), Kurzatmigkeit, Brustschmerzen)
- Fieber
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

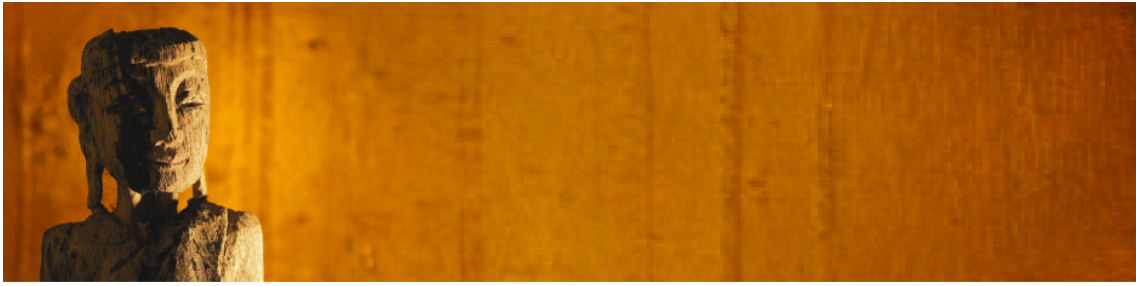
Zudem sind folgende Symptome möglich:

- Allgemeine Schwäche, Unwohlsein
- Kopfschmerzen
- Muskelschmerzen
- Schnupfen
- Magen-Darm-Symptome (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen)
Hautausschläge

Die Krankheitssymptome sind unterschiedlich stark, sie können auch leicht sein. Ebenfalls möglich sind Komplikationen wie eine Lungenentzündung.

Anhang 2: relevante Vorerkrankungen

- Bluthochdruck
- Chronische Atemwegserkrankungen
- Diabetes
- Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Krebs
- Adipositas Grad III



www.diwanbasel.com

Ausführliche Informationen finden Sie auf der Website des BAG: www.bag.admin.ch