



[www.diwanbasel.com](http://www.diwanbasel.com)

## Diwan @ home – Feuerzeremonie

- Suche bei dir **zuhause** einen **Platz**, der für deine Zeremonie passt und wo du drinnen eine Kerze oder draussen ein Feuer anzünden kannst
- Stelle die **Kerze** auf **einen Teller** und auf ein schönes **Tuch** und lege auch deine **Kraftobjekte** daneben. Wenn du eine **Trommel oder Rassel** hast, dann nimm sie dazu. Du brauchst auch ein paar **Lorbeerblätter und Zahnstocher** (oder für draussen Holzstöckchen/Ästchen)
- Öffne den **Heiligen Raum** indem du dich in alle vier Himmelsrichtungen drehst, zur Mutter Erde und nach oben zum Himmel und die Kräfte dieser Richtungen mit deiner Stimme, in Stille, mit Trommel oder Rassel rufst.  
**Osten:** Klarheit, Krafttier Adler/Kondor  
**Süden:** Sanfte Heilung, Krafttier Schlange  
**Westen:** Schnelle Transformation, Krafttier Jaguar  
**Norden:** Süsse des Lebens, Krafttier Kolibri  
**Erde:** Mutter, Nahrung, Fülle, Balance, weibliche Energien  
**Himmel:** Sonne, Mond, Sterne, Berge, Blitze, Engel, Gott  
**Herz:** die Verbindung mit den Herzen aller Lebewesen
- **Zünde deine Kerze/dein Feuer an** und beginne zu rasseln, trommeln, singen bis das Feuer etwas sanfter wird
- **Blase all das**, was du hinter dir lassen möchtest in die eine Seite des **Lorbeerblattes** (oder des Stöckchens) und in die andere Seite all das, was du dir für dich und die Welt wünschst. Stecke das Lorbeerblatt auf den **Zahnstocher** und halte es so ins Feuer, bis es ganz verbrannt ist. Lege es dann in den Teller. Du kannst so viele Blätter verbrennen, wie du möchtest
- Halte auch deine **Kraftobjekte** übers Feuer, damit sie gereinigt und gestärkt werden. Hole mit deinen **Händen** das Feuer zu deinem Bauch, deinem Herzen, deiner Stirn und über deinen Scheitel. Du klärst und stärkst so dein Energiefeld!
- Schliesse den Heiligen Raum indem du dich in alle Richtungen drehst und dich bei den Kräften bedankst

Es wäre super, wenn du deine Erfahrung mit der Feuerzeremonie [hier](#) mit uns teilen würdest!



[www.diwanbasel.com](http://www.diwanbasel.com)