

Natalina Serena

1969 geboren in der Schweiz

Die Systemischen Aufstellungsarbeiten TSPI® und das Verbundene Bewusste Atmen RCC haben mich begeistert, seit ich sie entdeckt habe. Diese beiden Therapiemethoden haben mir erlaubt, dorthin zu gehen, wo viele andere es mir nicht erlaubt haben. Mehr ich selbst zu werden, spüren wer ich bin und wissen wie ich mein Leben tatsächlich gemäß meinem tiefen Verlangen verändern kann.

Meine berufliche Laufbahn war zuerst die einer Drogistenausbildung, dann einer Krankenschwester und dann einer Schulkrankenschwester. Mein Interesse an Menschen hat mich veranlasst, meinen Ansatz und meine Arbeit in Bezug auf einer effizienten und verwandelnden Begleitung zu vertiefen. Deshalb habe ich im Jahre 2012 eine Ausbildung in Transaktionsanalyse absolviert. Danach habe ich festgestellt, dass Blockaden oft unbewusst, emotional und manchmal körperlich sind. Deshalb habe ich mich im Jahre 2016 bei Alexandra Caymmi ausgebildet für Systemische-und Familien-Aufstellungen TSPI® und im Jahre 2018 bei Christophe Bertin für Verbundenes Bewusstes Atmen RCC.

Vier Jahre lang habe ich diese beiden Methoden in Schulen mit den Schülern angewendet, die ich als Schulkrankenschwester begleitet habe. Ich habe deutlich festgestellt, wie schnell und effektiv sich die Probleme auflösten, weil die eingehende Arbeit konkrete Anhaltspunkte für echte Veränderungen lieferte.

Die TSPI® und die RCC haben mein Leben grundlegend verändert. Die Befreiung von allem, was ich trug und was mir nicht gehörte, die Rückkehr zu mir und das Gefühl, wer ich bin und was ich will, die Wiederverbindung zum Leben und zur Freude, kurz gesagt, für mich eine immer zunehmende und totale Transformation.

Heute bin ich als unabhängige Therapeutin installiert, um meine Dienste einem breiteren Publikum anzubieten.

Ich spreche fließend Deutsch, Französisch und Italienisch, mäßig Portugiesisch und Englisch.