

# Holotropes Atmen Basel

## **Holotropes Atmen: Theorie und Praxis**

Freitag 20:00 - 22:00 + Samstag 8:30 - ca. 22:00

Diwan Basel, CHF 180 (150 early bird)

**29 - 30 März 2019**

**6 - 7 September 2019**

## **Holotropes Atmen & Schamanisches Arbeiten**

Fr 19:00 - 22:00 + Sa 9:00 - ca. 21:00 + So 9:00 - 13:00

Diwan Basel, CHF 300 (270 early bird)

**8 - 10 Februar 2019**

**10 - 12 Mai 2019**

**8 - 10 November 2019**

Seminare 2019

## HA: Theorie & Praxis

Das holotrope Atmen ist eine Arbeit der tiefen Selbsterfahrung und der Heilung. Von Stanislav und Christina Grof entwickelt bietet es einen sicheren und kraftvollen Zugang zu erweiterten Bewusstseinszuständen. Diese werden seit Menschengedenken zur Heilung, Transformation und persönlicher Entwicklung eingesetzt und ermöglichen die innere Balance zwischen Körper, Seele, Geist, Gesellschaft, Natur und Kosmos wiederherzustellen und in Unordnung geratene Systeme neu zu ordnen. Sie helfen das Alte, Ausgediente loszulassen, so dass das Neue hervortreten kann.

Der theoretische Teil Freitag Abend kann auch einzeln besucht werden.

## HA & Schamanisches Arbeiten

Schamanismus ist so alt wie die Menschheit selber. Er ermöglicht uns, innerlich zu wachsen, zu heilen und zu reifen. Er hilft uns, dass wir uns von veralteten Glaubenssätzen lösen, dass wir vergangene Geschichten neu erzählen, dass wir tief in den Nektar unseres Herzens eintauchen und uns damit nähren. Wir erinnern uns, dass es nicht immer unser „Zu-tun“ braucht, um etwas zu ändern, sondern dass das beabsichtigte „Zu-lassen“ eine transformative Kraft birgt. Diese heilt, harmonisiert uns und unsere Beziehungen. Unser innerer Heiler wird fühlbarer, auch im Alltag. Ein Geschenk nicht nur für uns selber, sondern für die ganze Welt.

Die Einführung am Freitag Abend kann auch einzeln besucht werden.

## Über uns

**Luccio Schlettwein**, von Grof Transpersonal Training zertifiziert, bietet seit 2014 Workshops in holotropem Atmen an. Er vertraut der inneren Weisheit jedes einzelnen und möchte den Zugang hierzu wieder wecken.

info@holotrop.ch  
www.holotrop.ch

**Janka Schlettwein** arbeitet seit vielen Jahren vornehmlich in der Tradition des südamerikanischen, andinen Schamanismus. Ihr geht es darum, dass wir wieder zu uns selbst finden und unsere eigene Kraft wiederentdecken.

neuro-schamanin@gmx.ch  
www.neuro-schamanin.ch